

## GEBRAUCHSINFORMATION

# Hoggar<sup>®</sup> Night

## DUO NATURAL

### Duo-Kapseln mit verzögerter Freisetzungstechnologie

200 mg Passionsblumen-Extrakt, 80 mg Lavendelöl, 2 mg Vitamin B6

#### Produktinformation

Bitte lesen Sie die gesamte Produktinformation aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

#### Was ist HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural?

Ein erholsamer Schlaf ist ein wesentlicher Faktor für das körperliche und seelische Wohlbefinden. Die Duo-Kapseln von **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** enthalten neben Vitamin B6 auch Lavendelöl und Passionsblumen-Extrakt. Die enthaltenen Inhaltsstoffe sorgen für einen guten und gesunden Schlaf, damit Sie am nächsten Morgen ausgeruht aufwachen.

**HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** kombiniert in seiner revolutionären Duo-Kapsel (eine Kapsel innerhalb einer anderen Kapsel) wertvolle Inhaltsstoffe. Die Kombination sorgt für geistige Erholung vor dem Schlafengehen, trägt zu einem gesunden Schlaf bei und hat dabei keinen Gewöhnungseffekt. Aufgrund der Zusammensetzung ist ebenfalls keine Müdigkeit oder Trägheit nach dem Erwachen zu erwarten.

Schlechter Schlaf kann durch viele Faktoren ausgelöst werden, wie Stress, Veränderungen des Lebensstils oder emotional belastende Ereignisse. Stress und Anspannung führen dazu, dass der Körper stets in einer Phase der Wachsamkeit ist. Wenn Sie angespannt sind, ist es schwierig, eine gute Nachtruhe zu finden. Wenn Sie regelmäßig schlecht schlafen, ist es auch möglich, dass Sie in einen Teufelskreis geraten: Tagsüber können Sie sich nicht konzentrieren und erbringen weniger Leistung. Infolgedessen machen Sie sich nachts Sorgen darüber.

Mit der Kombination der Inhaltsstoffe in einer einzigartigen Duo-Kapsel (DRcaps<sup>®</sup>) mit verzögerter Freisetzung der Inhaltsstoffe sorgt HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural für:

- **Ruhe und Entspannung vor dem Einschlafen**
- **Leichteres Einschlafen**
- **Qualitativ hochwertigen Nachtschlaf**

Wachen Sie von nun an erfrischt und aufgeladen nach einem erholsamen Schlaf auf. HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural verursacht keinen Gewöhnungseffekt, Abhängigkeit oder Schläfrigkeit nach dem Aufwachen.

#### Inhaltsstoffe und deren Auswirkungen auf den Schlaf:

**HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** enthält die folgenden wirksamen Bestandteile:

- **Lavendelöl (*Lavandula angustifolia* 80 mg)**  
Echter Lavendel (*Lavandula angustifolia*) wird seit Jahrhunderten als entspannende Pflanze eingesetzt. Ihm werden entspannende Eigenschaften zugeschrieben und er trägt zu einem erholsamen Schlaf bei. Das Öl wird durch Wasserdampfdestillation aus den Blüten der Pflanze gewonnen. Als Öl in der ersten Kapsel werden 80 mg Lavendelöl zur Entspannung vor dem Einschlafen und zur Unterstützung des Einschlafens eingesetzt.
- **Extrakt der Passionsblume (*Passiflora incarnata* 200 mg)**  
Die Passionsblume stammt ursprünglich aus Nord- und Südamerika, wo sie von den indigenen Völkern zur Beruhigung eingesetzt wird. *Passiflora incarnata* wird in der westlichen Welt für eine gute Schlafqualität verwendet und wurde wissenschaftlich ausgiebig untersucht. In der inneren Kapsel von **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** befinden sich 200 mg *Passiflora incarnata*-Extrakt, welcher für einen guten und gesunden Schlaf sorgt.
- **Vitamin B6**  
Durch den Zusatz von Vitamin B6 unterstützt **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, damit Sie nach einer erholsamen Nacht erholt aufwachen.

#### Einzigartige Duo-Kapseln

Die große Innovation von **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** ist nicht nur die Kombination dieser sich optimal ergänzender Inhaltsstoffe, sondern auch die einzigartige Form der Freisetzung:

Die **äußere Kapsel** enthält 80 mg Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*). Dieses wird als Erstes nach der Einnahme freigesetzt und vom Körper aufgenommen. Die entspannende und beruhigende Wirkung bereitet Sie optimal auf einen erholsamen Schlaf vor.

Die **innere Kapsel** setzt durch die verzögerte Freisetzungstechnologie die Bestandteile etwa eine Stunde nach der Einnahme frei, so dass sich die Wirkung von **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** nach dem Einschlafen entfalten kann. Die innere Kapsel enthält *Passiflora incarnata* und Vitamin B6.

#### Anwendung

1 Duo-Kapsel **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** wird von Erwachsenen eine Stunde vor dem Schlafengehen mit einem Glas Wasser unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen. Die Duo-Kapsel sollte nicht im Liegen eingenommen werden.

Es liegen keine klinischen Daten über die Anwendung von **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** während der Schwangerschaft oder Stillzeit vor. Aus Gründen der allgemeinen Vorsicht wird die Anwendung daher nicht empfohlen. Die Einnahme von Lavendelöl kann bei sensiblen Personen zu einem vorübergehenden Aufstoßen führen.

**Zutaten:** gehärtetes Sonnenblumenöl (*Helianthus annuus*); Passionsblumenextrakt (*Passiflora incarnata*); Fischgelatine; Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*); Füllstoff Mikrokristalline Cellulose; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Geliermittel Gellan; Farbstoff: Kupferchlorophyll.

Inhaltsstoffe	Pro 1 Duo-Kapsel	NRV*
Passionsblumenextrakt	200 mg	
Lavendelöl	80 mg	
Vitamin B6	2 mg	143 %

\* NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

#### CLEAN-LABEL-GARANTIE:

**HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** wird unter Einhaltung strengster Qualitätskriterien hergestellt und enthält kein Titandioxid und kein Siliciumdioxid. Die äußere Kapsel besteht aus Fischgelatine. Die innere Kapsel ist pflanzlich. Laktose- und glutenfrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Raumtemperatur in der Originalverpackung aufbewahren.

Verwenden Sie **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** nicht, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe allergisch sind oder wenn Sie eine eingeschränkte Leberfunktion haben. **HoggarNight<sup>®</sup> Duo natural** kann das Fahrverhalten und die Reaktionsfähigkeit beeinflussen. Apothekenexklusiv erhältlich.

Stand der Information: Juni 2021

Für weitere Fragen wenden Sie sich direkt an:  
STADA Arzneimittel GmbH, Muthgasse 36, 1190 Wien  
Tel.: +43 1 367 85 85 0, office@stada.at

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit!

