



Wirkstoff:
Johanniskraut (*Hypericum perforatum* L., herba) - Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Dr. Böhm® Johanniskraut select und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm® Johanniskraut select beachten?
3. Wie ist Dr. Böhm® Johanniskraut select einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Böhm® Johanniskraut select aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Dr. Böhm® Johanniskraut select und wofür wird es angewendet?
Pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von seelischen Verstimmungszuständen durch beruhigende und ausgleichende Wirkung bei gedrückter Stimmung, Stimmungsinstabilität, innerer Unruhe, Ängstlichkeit, Spannungszuständen und damit einhergehenden Ein- und Durchschlafstörungen.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen.

Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm® Johanniskraut select beachten?

Dr. Böhm® Johanniskraut select darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Johanniskraut oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie unter einer bekannten Lichtüberempfindlichkeit leiden.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm® Johanniskraut select einnehmen.

- Vor allfälligen Operationen ist Dr. Böhm® Johanniskraut select mindestens 5 Tage vorher abzusetzen und sollte erst nach Rücksprache mit einem Arzt wieder eingenommen werden.
- In sehr selten Fällen und v.a. bei hellhäutigen Personen kann es nach Einnahme von Johanniskraut-Präparaten und nachfolgender Sonnenlichtbestrahlung zu Hautreaktionen (sonnenbrandähnlichen Rötungen) oder Reaktionen der Augen kommen.
Lichtempfindliche Personen sollten daher während der Einnahme von Dr. Böhm® Johanniskraut select Haut und Augen vor länger dauernder direkter Sonneneinstrahlung schützen und auf den Besuch von Solarien verzichten.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Einnahme von Dr. Böhm® Johanniskraut select zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Daten von Johanniskraut-Extrakten mit hohem Hyperforingehalt weisen auf eine Wirkung über bestimmte Enzyme hin. Dies kann zu einer Abschwächung der Wirkung einer Reihe von gemeinsam angewendeten Arzneimitteln und zu schwerwiegenden Konsequenzen führen. Für den in Dr. Böhm® Johanniskraut select enthaltenen hyperforinarmen Johanniskraut-Extrakt konnte hingegen in 3 klinischen Wechselwirkungsstudien gezeigt werden, dass mit 10 Arzneistoffen, die über die häufigsten Enzym-Systeme verstoffwechselt werden, keine klinisch bedeutsamen Wechselwirkungen zu erwarten sind: Hierzu gehören häufig eingesetzte Wirkstoffe wie orale hormonelle Arzneimittel zur Empfängnisverhütung (Ethinylestradiol, Desogestrel), Beruhigungsmittel - sogenannte Benzodiazepine (z.B. Midazolam), Arzneimittel bei Herzschwäche (z.B. Digoxin), Magensäure-hemmende Arzneimittel (z.B. Omeprazol), Allergie-hemmende Arzneimittel (z.B. Fexofenadin), bestimmte Entzündungshemmer (z.B. Flurbiprofen), stimmungsaufhellende Medikamente (z.B. Bupropion), hustenreizhemmende Medikamente (z.B. Dextromethorphan) sowie Koffein.

Potenzielle Wechselwirkungen mit Substanzen, die nicht über die in den 3 oben genannten Interaktionsstudien untersuchten Wege verstoffwechselt oder transportiert werden, können nicht ausgeschlossen werden.

Johanniskraut-Präparate sollten nur mit Vorsicht und unter ärztlicher Aufsicht zusammen mit bestimmten Antidepressiva (Arzneimittel gegen Depressionen) und anderen sogenannten serotonergen Wirkstoffen (wie Buspiron, Amitriptylin, Nortriptylin, Citalopram, Escitalopram, Fluoxetin, Paroxetin, Sertralin, Triptane, Nefazodon, Duloxetin, Venlafaxin, L-Tryptophan, Lithium, Tramadol, Linezolid u.a.) eingenommen werden.

Sehr selten können – in Kombination mit den oben genannten Arzneimitteln gegen Depressionen – unerwünschte Wirkungen (das sogenannte Serotoninsyndrom) wie Schwitzen, Herzrasen, Durchfall, Fieber, Unruhe, Verwirrtheit, Zittern und Muskelzucken auftreten.

Wenn Sie andere verschreibungspflichtige Arzneimittel einnehmen, konsultieren Sie ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm® Johanniskraut select einnehmen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Dieses Arzneimittel kann Müdigkeit und Schwindelgefühle verursachen, dies könnte die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen negativ beeinflussen.

Dr. Böhm® Johanniskraut select enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmdablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist Dr. Böhm® Johanniskraut select einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene:

1 mal täglich 1 Filmtablette

Die empfohlene maximale Dosierung von 500 mg (entspricht einer Filmtablette) darf nicht überschritten werden, um die Gefahr von Wechselwirkungen zu vermeiden (siehe Abschnitt 2. Einnahme von Dr. Böhm® Johanniskraut select zusammen mit anderen Arzneimitteln).

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Nehmen Sie die Filmtablette (entweder morgens oder abends) am besten mit oder nach dem Essen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut ein.

Dauer der Anwendung

Da sich die Wirkung von Johanniskraut-Extrakten allmählich aufbaut, sollte Dr. Böhm® Johanniskraut select mindestens 14 Tage lang eingenommen werden.

Um einen optimalen Behandlungseffekt zu erzielen, wird die durchgehende Einnahme über 4 bis 6 Wochen empfohlen. Eine darüber hinaus gehende Behandlungsdauer sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm® Johanniskraut select eingenommen haben, als Sie sollten

In einem Einzelfall wurde nach einer massiven Überdosierung eines Johanniskraut-haltigen Arzneimittels über Krampfanfälle und Verwirrtheit berichtet. Bei Einnahme von weit mehr als der vorgeschriebenen Menge von einer Filmtablette täglich sollten Sie sich für die Dauer von 1 bis 2 Wochen vor Sonnenlicht bzw. vor UV-Strahlung schützen. Die im Abschnitt 4 beschriebenen Nebenwirkungen können verstärkt werden. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm® Johanniskraut select vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Dr. Böhm® Johanniskraut select auftreten:

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten treffen):

Magen-Darm-Störungen, Kopfschmerzen, Schwitzen und Schwächegefühl

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten treffen):

Schwindelgefühl, Müdigkeit, Unruhe, allergische Reaktionen der Haut.

Selten (kann bis zu 1 von 1 000 Behandelten treffen):

Reaktionen der Haut unter Einwirkung von Sonnenlicht.

In der Literatur wurden unerwünschte Reaktionen an den Augen in Zusammenhang mit der Gabe von Johanniskraut-Präparaten bei gleichzeitiger Exposition mit Sonnenlicht gebracht. Im Fall von unerwünschten Reaktionen auf der Haut oder an den Augen, brechen Sie die Einnahme von Dr. Böhm® Johanniskraut select ab, und lassen Sie die Symptome ärztlich abklären.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: <http://www.basg.gv.at>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Dr. Böhm® Johanniskraut select aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Dr. Böhm® Johanniskraut select enthält

Der Wirkstoff ist: Johanniskraut (*Hypericum perforatum* L., herba) -Trockenextrakt. 1 Filmtablette enthält 490 mg Trockenextrakt aus Johanniskraut (4–7:1). Auszugsmittel: Ethanol 57,9% (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Macrogol 6 000, Titandioxid (E 171), Stearinsäure, Macrogol 20 000, Eisenoxid rot (E 172)

Wie Dr. Böhm® Johanniskraut select aussieht und Inhalt der Packung

Dr. Böhm® Johanniskraut select sind rosa, beidseitig gewölbte, längliche Filmtabletten.

Blisterpackungen zu 10, 30 oder 60 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3
8010 Graz

Z.Nr.: 142125

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2026.