PACKUNGSBEILAGE

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Gaviscon Mint Kautabletten
Natriumalginat, Natriumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Gaviscon Mint und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Mint beachten?
3. Wie ist Gaviscon Mint einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gaviscon Mint aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. Was ist Gaviscon Mint und wofür wird es angewendet?

Gaviscon Mint Kautabletten bilden eine Schutzbarriere, die auf dem Mageninhalt schwimmt. Diese Schutzbarriere verhindert, dass Magensäure aus dem Magen in die Speiseröhre aufsteigt, folglich wird das brennende Gefühl von Sodbrennen und das Gefühl des Unwohlseins im Hals und im Mund erleichtert. Sodbrennen kann nach Mahlzeiten (z.B. nach Verzehr von fettigen oder stark gewürzten Speisen) oder während der Schwangerschaft oder bei Patienten mit Beschwerden im Zusammenhang mit einer Speiseröhrenentzündung (z.B. Schwierigkeiten beim Schlucken und/oder schmerzhaftes Schlucken, Geschwüre im Mund, Erbrechen) auftreten.

Gaviscon Mint Kautabletten werden zur Behandlung von Beschwerden des gastroösophagealen Rückflusses wie Sodbrennen, saures Aufstoßen und Verdauungsstörungen (infolge von Rückfluss) z.B. nach Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft oder bei Patienten mit Beschwerden im Zusammenhang mit einer Speiseröhrenentzündung angewendet.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Mint beachten?

Gaviscon Mint darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Natriumalginat, Natriumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind, da in seltenen Fällen Atemschwierigkeiten und Hautirritationen aufgetreten sind. (siehe eine vollständige Auflistung der Bestandteile unter Punkt 6.)

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gaviscon Mint einnehmen.

Dieses Arzneimittel enthält 126 mg (5,3 mmol) Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) und 1,6 mmol Calcium pro 2 Kautabletten. Dies entspricht 6,4% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Die maximale empfohlene Tagesdosis dieses Arzneimittels enthält 1012 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz). Dies entspricht 50,6% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Gaviscon Mint ist zur kurzfristigen Einnahme vorgesehen, wenn nicht von einem Arzt oder Apotheker eine andere Empfehlung gegeben wird. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 7 oder mehr Kautabletten täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

Wenn Sie an einer schweren Nieren- oder Herzerkrankung leiden oder gelitten haben, sprechen Sie vor der Einnahme mit Ihrem Arzt, da bestimmte Salze diese Krankheiten beeinflussen können.

Sollten die Beschwerden nach 7 Tagen noch anhalten, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.

Einnahme von Gaviscon Mint zusammen mit anderen Arzneimitteln

Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht innerhalb von 2 Stunden nachdem Sie andere Arzneimittel eingenommen haben ein, da es die Wirkung einiger anderer Arzneimittel beeinflussen kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Sie können dieses Arzneimittel einnehmen, wenn Sie schwanger sind oder stillen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Gaviscon Liquid Sachets Mint hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Gaviscon Mint enthält Aspartam.

Diese Arzneimittel enthält 3,75 mg Aspartam pro Kautablette. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Gaviscon Mint einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zum Einnehmen. Vor dem Schlucken gründlich kauen.

Erwachsene, einschließlich ältere Patienten und Kinder ab 12 Jahren

Beim Auftreten von Beschwerden nehmen Sie 2 bis 4 Tabletten nach den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen, bis zu 4-mal pro Tag.

Kinder unter 12 Jahren

Gaviscon Mint sollte nur nach ärztlicher Empfehlung gegeben werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Gaviscon Mint eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie zu viele Kautabletten eingenommen haben, können Sie sich aufgebläht fühlen oder Unterbauchbeschwerden haben. Sollte dieses Gefühl anhalten, fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Wenn Sie die Einnahme von Gaviscon Mint vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme fort wie zuvor.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sollten Sie eine dieser Nebenwirkungen bemerken, beenden Sie die Einnahme von Gaviscon Mint und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen) besteht die Möglichkeit von allergischen Reaktionen auf die Bestandteile. Beschwerden können Hautausschläge, Juckreiz, Atemprobleme, Schwindel oder Schwellungen des Gesicht, der Lippen, der Zunge oder des Rachens sein.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das das nationale Meldesystem anzeigen:
Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: http://www.basg.gv.at/

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Gaviscon Mint aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Gaviscon Mint enthält

Die Wirkstoffe in jeder Kautablette sind 250 mg Natriumalginat, 133,5 mg Natriumhydrogencarbonat und 80 mg Calciumcarbonat.

Die sonstigen Bestandteile sind Pfefferminzaroma, Macrogol 20.000, Mannitol (E 421), Copovidon, Aspartam (E 951), Acesulfam-Kalium (E 950), Magnesiumstearat.

Wie Gaviscon Mint Kautabletten aussehen und Inhalt der Packung

Gaviscon Mint Kautabletten sind kreisrunde Tabletten mit einem cremefarbenen, leicht marmorierten Aussehen.

Blisterpackungen mit 4, 6, 8, 16, 24, 32, 48 oder 64 Tabletten.

Polypropylen Behälter mit 8, 12, 16, 18, 20, 22, 24, 2 x 16, 2 x 18, 2 x 20, 2 x 22 oder 2 x 24 Tabletten.

Einzeldosispackungen 8, 12, 16, 18, 20, 22 oder 24 Tabletten werden in einer Schachtel verpackt.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen bzw. Verpackungen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

Reckitt Benckiser Deutschland GmbH
Darwinstrasse 2 – 4
69115 Heidelberg
Deutschland
Tel: +49 6221 9982 333
Fax: +49 6221 9982 500

Hersteller

RB NL Brands B.V.
Schiphol Boulevard 207
1118 BH Schiphol
Niederlande

Z.Nr.: 1-30357

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Deutschland:	Gaviscon Pfefferminz 250 mg / 133,5 mg / 80 mg Kautabletten
Belgien:	Gaviscon Aangepaste Formule munt 250 mg kauwtabletten/formulation adaptée menthe 250 mg comprimés à croquer/angepasste Formel Minze 250 mg Kautabletten
Bulgarien:	Gaviscon Peppermint Tablets 250 mg/133,5 mg/80 mg chewable tablets (Гавискон Ментови Таблетки 250 mg/133,5 mg/80 mg таблетки за дъвчене)
Zypern:	Gaviscon Peppermint Δισκία
Tschechien:	Gaviscon žvýkací tablety
Dänemark:	Galieve Peppermint
Niederlande:	Gaviscon Pepermunt Kauwtabletten
Norwegen:	Galieve tyggetabletter med peppermyntesmak

Griechenland:	Gaviscon Peppermint Tablets
Polen:	Gaviscon o smaku miety TAB
Portugal:	Gaviscon
Finnland:	Galieve Peppermint purutabletti
Rumänien:	Gaviscon Mentol comprimate masticabile
Frankreich:	Gavisconell sans sucre Menthe, comprime a croquer edulcore a l'aspartam et a l'acesulfame potassique
Schweden:	Galieve Peppermint tuggtablett
Ungarn:	Gaviscon borsmenta izu ragotabletta
Slowenien:	Gaviscon z okusom mentola 250 mg/133,5 mg/80 mg zvecijive tablete
Irland:	Gaviscon Peppermint Chewable Tablets, Sodium Alginate 250mg, Sodium Hydrogen Carbonate 133.5mg, Calcium Carbonate 80mg
Slowakei:	Gaviscon zuvacie tablety
Island:	Galieve Peppermint tuggutöflur
Vereinigtes Königreich:	Gaviscon Peppermint Tablets

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2026.